COINYE Contenidos de Alérgenos por Plato

Plato: Arroz con Tomate / Cubana

Alérgenos	Glutén	Huev.	Pescado	Lácte.	Cahuete	Soja	Sulfi.	Apio	Crus.	Molus.	Altra.	F. Cas.	Sésa.	Most.
Arroz														
Tomate Frito														
Ajo														
Aceite Girasol														
Caldo Carne														

COINYE Contenidos de Alérgenos por Plato

Plato: Arroz a la Milanesa

Alérgenos	Glutén	Huev.	Pescado	Lácte.	Cahuete	Soja	Sulfi.	Apio	Crus.	Molus.	Altra.	F. Cas.	Sésa.	Most.
Arroz														
P. Verde														
Ajo														
Pechuga Pollo														
Magro Cerdo														
Champiñón														
Aceitunas V.														
Guisantes														
Aceite Oliva														
Sal														

COINYE Contenidos de Alérgenos por Plato

Plato: Arroz a lo Cómodo

Alérgenos	Glutén	Huev.	Pescado	Lácte.	Cahuete	Soja	Sulfi.	Apio	Crus.	Molus.	Altra.	F. Cas.	Sésa.	Most.
Arroz														
Pimiento V.														
Ajo														
Magro Cerdo														
Salchi. Fresca														
Champiñón														
Aceituna V.														
Aceite Oliva														
Sal														

COINYE Contenidos de Alérgenos por Plato

Plato: Macarrones/ Caracolitos Charcutera/ Italiana

Alérgenos	Glutén	Huev.	Pescado	Lácte.	Cahuete	Soja	Sulfi.	Apio	Crus.	Molus.	Altra.	F. Cas.	Sésa.	Most.
Pasta	x	x												
Tomate Frito														
Beicon														
Chorizo				x		x								
Queao Rallado				x										
Aceite Girasol														
Sal														

COINYE Contenidos de Alérgenos por Plato

Plato: Macarrones / Caracolitos con Beicon

Alérgenos	Glutén	Huev.	Pescado	Lácte.	Cahuete	Soja	Sulfi.	Apio	Crus.	Molus.	Altra.	F. Cas.	Sésa.	Most.
Pasta	x	x												
Tomate Frito														
Beicon														
Queso Rallado				x										
Aceite Girasol														
Sal														

COINYE Contenidos de Alérgenos por Plato

Plato: Espaguetis Bolognesa

Alérgenos	Glutén	Huev.	Pescado	Lácte.	Cahuete	Soja	Sulfi.	Apio	Crus.	Molus.	Altra.	F. Cas.	Sésa.	Most.
Espaguetis	x	x												
Tomate frtio														
Carne Ternera														
Queso Rallado				x										
Aceite Girasol														
Sal														

Plato: Lasagna de Carne

Alérgenos	Glutén	Huev.	Pescado	Lácte.	Cahuete	Soja	Sulfi.	Apio	Crus.	Molus.	Altra.	F. Cas.	Sésa.	Most.
Pasta	x													
Cebolla														
Manzana														
Espinacas														
Huevo Cocido		x												
T. Frito														
Carne Ternera														
Nata				x										
Leche				x										
Harina	x													
Aceite Girasol														

COINYE Contenidos de Alérgenos por Plato

Plato: Sopa de Ave/ Letras/Fideos

Alérgenos	Glutén	Huev.	Pescado	Lácte.	Cahuete	Soja	Sulfi.	Apio	Crus.	Molus.	Altra.	F. Cas.	Sésa.	Most.
Pasta	x	x												
Huesos Paleta														
Espinazos														
Gallinas														
Cascasas														
Cebolla														
Puerro														
Sal														

COINYE Contenidos de Alérgenos por Plato

Plato: Sopa de Pescado

Alérgenos	Glutén	Huev.	Pescado	Lácte.	Cahuete	Soja	Sulfi.	Apio	Crus.	Molus.	Altra.	F. Cas.	Sésa.	Most.
Fideos	x	x												
Cebolla														
Calamar										x				
F. Merluza			x											
Gambas							x		x					
Huevo Cocido		x												
Harina	x													
Pimentón														
Sal														
Aceite Oliva														
Caldo Pescado							x							

Plato: Juliana/ Verduras

Alérgenos	Glutén	Huev.	Pescado	Lácte.	Cahuete	Soja	Sulfi.	Apio	Crus.	Molus.	Altra.	F. Cas.	Sésa.	Most.
Cebolla														
Puerro														
Zanahoria														
Acelgas														
Repollo														
Harina	x													
Pimentón														
Aceite Oliva														
Tomate Frito														
Sal														

COINYE Contenidos de Alérgenos por Plato

Plato: Sopa Castellana

Alérgenos	Glutén	Huev.	Pescado	Lácte.	Cahuete	Soja	Sulfi.	Apio	Crus.	Molus.	Altra.	F. Cas.	Sésa.	Most.
Cascasas														
Chorizo				x		x								
Jamón Serra.														
Ajo														
Pimentón														
Pan	x													
Huevo		x												
Aceite Oliva														
Sal														

COINYE Contenidos de Alérgenos por Plato

Plato: Sopa de Cocido/Cocido Completo

Alérgenos	Glutén	Huev.	Pescado	Lácte.	Cahuete	Soja	Sulfi.	Apio	Crus.	Molus.	Altra.	F. Cas.	Sésa.	Most.
Fideos	x	x												
Huesos Paleta														
Espinazos														
Gallina														
Morcillo														
Chorizo				x		x								
Panceta														
Morcilla														
Tocino														
Zanahoaria														
Sal														

Plato: Judías Pintas con Arroz

Alérgenos	Glutén	Huev.	Pescado	Lácte.	Cahuete	Soja	Sulfi.	Apio	Crus.	Molus.	Altra.	F. Cas.	Sésa.	Most.
Judías Pintas														
Zanahoria														
Cebolla/Patata														
P. Verde														
Patata														
Pimentón														
Harina	x													
Tomate Frito														
Arroz														
Chorizo				x		x								
Codillo Jamón														
Aceite Girasol														
Sal														

COINYE Contenidos de Alérgenos por Plato

Plato: Lentejas Estofadas/ Riojana

Alérgenos	Glutén	Huev.	Pescado	Lácte.	Cahuete	Soja	Sulfi.	Apio	Crus.	Molus.	Altra.	F. Cas.	Sésa.	Most.
Lentejas														
Zanahoria														
Cebolla/Patata														
P. Verde														
Tomate Frito														
Pimentón														
Harina	x													
Espinazos														
Codillo Jamón														
Chorizo				x		x								
Panceta														
Aceite Oliva														
Sal														

COINYE Contenidos de Alérgenos por Plato

Plato: Judías Blancas Estofadas /Fabada

Alérgenos	Glutén	Huev.	Pescado	Lácte.	Cahuete	Soja	Sulfi.	Apio	Crus.	Molus.	Altra.	F. Cas.	Sésa.	Most.
Judías Blancas														
Zanahoria														
Cebolla/Patata														
P. Verde														
Tomate Frito														
Pimentón														
Harina	x													
Espinazos														
Puntas Jamón														
Panceta														
Chorizo				x		x								
Aceite Oliva														

Plato: Garbanzos/ Pucheros

Alérgenos	Glutén	Huev.	Pescado	Lácte.	Cahuete	Soja	Sulfi.	Apio	Crus.	Molus.	Altra.	F. Cas.	Sésa.	Most.
Garbanzos														
Zanahoria/ Ajo														
P. Verde														
Cebolla/Patata														
Pimentón														
Harina	x													
Espinazos														
Codillo Jamón														
Magro Cerdo														
Chorizo				x		x								
Aceite Oliva														
Sal														

COINYE Contenidos de Alérgenos por Plato

Plato: Patatas Estofadas/Guisadas

Alérgenos	Glutén	Huev.	Pescado	Lácte.	Cahuete	Soja	Sulfi.	Apio	Crus.	Molus.	Altra.	F. Cas.	Sésa.	Most.
Patata														
Cebolla														
Zanahoria														
P. Verde														
Ajo														
Aguja Ternera														
Cascasas														
Puré patata				x										
Tomate Frito														
Aceite Oliva														
Sal														

COINYE Contenidos de Alérgenos por Plato

Plato: Patats con Adobillo/Riojana

Alérgenos	Glutén	Huev.	Pescado	Lácte.	Cahuete	Soja	Sulfi.	Apio	Crus.	Molus.	Altra.	F. Cas.	Sésa.	Most.
Patata														
Zanahoria/Ajo														
Cebolla														
P. Verde														
Magro Cerdo														
Pimentón														
Chimi-Churri							x							
Vinagre							x							
Aceite Oliva														
Cascasas														
Sal														
Puré Patata				x										

Plato: Crema de Verduras

Alérgenos	Glutén	Huev.	Pescado	Lácte.	Cahuete	Soja	Sulfi.	Apio	Crus.	Molus.	Altra.	F. Cas.	Sésa.	Most.
Puerros														
Zanahorias														
Cebollas														
Calabacín														
Patata														
Judías Verdes														
Aceite Girasol														
Sal														

COINYE Contenidos de Alérgenos por Plato

Plato: Crema Vichy/Reina

Alérgenos	Glutén	Huev.	Pescado	Lácte.	Cahuete	Soja	Sulfi.	Apio	Crus.	Molus.	Altra.	F. Cas.	Sésa.	Most.
Zanahoria														
Patata														
Puerro														
Cebolla														
Calabacín														
Aceite Girasol														
Sal														
Aceite Girasol														
Sal														

COINYE Contenidos de Alérgenos por Plato

Plato: Crema de Hortalizas

Alérgenos	Glutén	Huev.	Pescado	Lácte.	Cahuete	Soja	Sulfi.	Apio	Crus.	Molus.	Altra.	F. Cas.	Sésa.	Most.
Puerro														
Patata														
Zanahoria														
Calabacín														
Cebolla														
Acelgas														
Aceite Girasol														
Sal														

Plato: Acelgas con Champiñón/Portuguesa

Alérgenos	Glutén	Huev.	Pescado	Lácte.	Cahuete	Soja	Sulfi.	Apio	Crus.	Molus.	Altra.	F. Cas.	Sésa.	Most.
Acelgas														
Champiñón														
Ajo														
Patata														
Beicon														
Aceiite Oliva														
Sal														

COINYE Contenidos de Alérgenos por Plato

Plato: Brócoli con Ajitos

Alérgenos	Glutén	Huev.	Pescado	Lácte.	Cahuete	Soja	Sulfi.	Apio	Crus.	Molus.	Altra.	F. Cas.	Sésa.	Most.
Brócoli														
Ajo														
Aceite Oliva														
Ssl														

COINYE Contenidos de Alérgenos por Plato

Plato: Coliflor Ajo-Arriero

Alérgenos	Glutén	Huev.	Pescado	Lácte.	Cahuete	Soja	Sulfi.	Apio	Crus.	Molus.	Altra.	F. Cas.	Sésa.	Most.
Coliflor														
ajo														
Pimentón														
Vinagre							x							
Aceite Oliva														
Sal														

COINYE Contenidos de Alérgenos por Plato

Plato: Coliflor con Bechamel

Alérgenos	Glutén	Huev.	Pescado	Lácte.	Cahuete	Soja	Sulfi.	Apio	Crus.	Molus.	Altra.	F. Cas.	Sésa.	Most.
Coliflor														
Leche				x										
Harina	x													
Queso Rallado				x										
Aceite Girasol														
Sal														

Plato: Espincas a la Catalana

Alérgenos	Glutén	Huev.	Pescado	Lácte.	Cahuete	Soja	Sulfi.	Apio	Crus.	Molus.	Altra.	F. Cas.	Sésa.	Most.
Espinacas														
Ajo														
Almendras												x		
Pasas														
Beicon														
Aceite Oliva														
Sal														
Aceite Girasol														
Sal														

COINYE Contenidos de Alérgenos por Plato

Plato: Espinacas a la Crema/Bechamel

Alérgenos	Glutén	Huev.	Pescado	Lácte.	Cahuete	Soja	Sulfi.	Apio	Crus.	Molus.	Altra.	F. Cas.	Sésa.	Most.
Espinacas														
Pasas														
Huevo cocido		x												
Beicon														
Harina	x													
Leche				x										
Aceite Girasol														
Sal														

COINYE Contenidos de Alérgenos por Plato

Plato: Guisantes en Salsita

Alérgenos	Glutén	Huev.	Pescado	Lácte.	Cahuete	Soja	Sulfi.	Apio	Crus.	Molus.	Altra.	F. Cas.	Sésa.	Most.
Guisantes														
Jamón Serrano														
Huevo Cocido		x												
Ajo														
Tomate Frito														
Vinagre							x							
Harina	x													
Aceite Oliva														
Sal														

Plato: Guisantes/J. Verdes con Jamón

Alérgenos	Glutén	Huev.	Pescado	Lácte.	Cahuete	Soja	Sulfi.	Apio	Crus.	Molus.	Altra.	F. Cas.	Sésa.	Most.
Guisantes														
o														
J. Verdes														
Ajo														
Jamón Serrano														
Aceite Oliva														

COINYE Contenidos de Alérgenos por Plato

Plato: Judías Verdes con Tomate

Alérgenos	Glutén	Huev.	Pescado	Lácte.	Cahuete	Soja	Sulfi.	Apio	Crus.	Molus.	Altra.	F. Cas.	Sésa.	Most.
J. Verdes														
Ajo														
Cebolla														
Beicon														
Tomate Frito														
Aceite Girasol														

COINYE Contenidos de Alérgenos por Plato

Plato: Lombarda Asturiana

Alérgenos	Glutén	Huev.	Pescado	Lácte.	Cahuete	Soja	Sulfi.	Apio	Crus.	Molus.	Altra.	F. Cas.	Sésa.	Most.
Lombarda														
Ajo														
Cebolla														
Manzana														
Almendras												x		
Pasas														
Aceite Oliva														

Plato: Menestra de Verduras

Alérgenos	Glutén	Huev.	Pescado	Lácte.	Cahuete	Soja	Sulfi.	Apio	Crus.	Molus.	Altra.	F. Cas.	Sésa.	Most.
J. Verdes														
Guisantes														
Zanahoria														
Acelgas														
Coliflor														
Champiñón														
Alcachofas														
Aceite Oliva														
Sal														

COINYE Contenidos de Alérgenos por Plato

Plato: Repollo Rehogado/Salteado

Alérgenos	Glutén	Huev.	Pescado	Lácte.	Cahuete	Soja	Sulfi.	Apio	Crus.	Molus.	Altra.	F. Cas.	Sésa.	Most.
Repollo														
Patata														
Ajo														
Aceite Oliva														
Pimentón														
Sal														

COINYE Contenidos de Alérgenos por Plato

Plato: Pisto manchego

Alérgenos	Glutén	Huev.	Pescado	Lácte.	Cahuete	Soja	Sulfi.	Apio	Crus.	Molus.	Altra.	F. Cas.	Sésa.	Most.
Cebolla														
P. Verde														
Calabacín														
Berenjena														
Tomate Frito														
Aceite Oliva														
Sal														
Huevo Cocido		x												

Plato: Pastel de Verduras

Alérgenos	Glutén	Huev.	Pescado	Lácte.	Cahuete	Soja	Sulfi.	Apio	Crus.	Molus.	Altra.	F. Cas.	Sésa.	Most.
Calabacín														
Zanahoria														
Espinacas														
Coliflor														
Queso		x		x										
Leche				x										
Harina	x													
Tomate Frito														
Aceite Girasol														
Sal														

COINYE Contenidos de Alérgenos por Plato

Plato: Verduras Vinagreta

Alérgenos	Glutén	Huev.	Pescado	Lácte.	Cahuete	Soja	Sulfi.	Apio	Crus.	Molus.	Altra.	F. Cas.	Sésa.	Most.
Verdura														
Cebolla														
P. Verde														
Tomate Nat.														
Huevo Cocido		x												
Aceite Oliva														
Vinagre							x							
Sal														

COINYE Contenidos de Alérgenos por Plato

Plato: Ensalada Campera

Alérgenos	Glutén	Huev.	Pescado	Lácte.	Cahuete	Soja	Sulfi.	Apio	Crus.	Molus.	Altra.	F. Cas.	Sésa.	Most.
Patata														
Huevo cocido		x												
Atún en aceite														
Tomate natural														
Aceiitunas														
Jamóm 11*11				x		x								
Pepinillos Vi.							x							
Vinagre							x							
A. Girasol														
Agua														

Plato: Ensalada de Pasta

Alérgenos	Glutén	Huev.	Pescado	Lácte.	Cahuete	Soja	Sulfi.	Apio	Crus.	Molus.	Altra.	F. Cas.	Sésa.	Most.
Pasta	x	x												
Jamón 11*11				x		x								
Queso Edans		x		x										
Salchhichas				x		x								
Lechuga														
Huevo Cocido		x												
Mayonesa		x				x								
Ketchup														
Manzana														

COINYE Contenidos de Alérgenos por Plato

Plato: Ensaladilla Rusa

Alérgenos	Glutén	Huev.	Pescado	Lácte.	Cahuete	Soja	Sulfi.	Apio	Crus.	Molus.	Altra.	F. Cas.	Sésa.	Most.
Patata														
Atún														
Guisantes														
Zanahoria														
Huevo Cocido		x												
Mayonesa		x				x								
Pepinillos Vi.							x							
Agua														
Sal														
Aceite Oliva														
Vinagre							x							

COINYE Contenidos de Alérgenos por Plato

Plato: Ensalada de Arroz/ Arroz Tres Delicias

Alérgenos	Glutén	Huev.	Pescado	Lácte.	Cahuete	Soja	Sulfi.	Apio	Crus.	Molus.	Altra.	F. Cas.	Sésa.	Most.
Arroz														
Jamón 11*11				x		x								
Guisantes														
Maíz														
Tortilla Fran.		x												
Zanahoria														
Aceitunas														
Vinagre							x							
Aceite Girasol														

Plato: Huevos Rellenos

Alérgenos	Glutén	Huev.	Pescado	Lácte.	Cahuete	Soja	Sulfi.	Apio	Crus.	Molus.	Altra.	F. Cas.	Sésa.	Most.
Huevo Cocido		x												
Atún en Aceite														
Aceitunas														
Manzana														
Lechuga														
Mayonesa		x				x								
Ketchup														

COINYE Contenidos de Alérgenos por Plato

Plato: Embutidos

Alérgenos	Glutén	Huev.	Pescado	Lácte.	Cahuete	Soja	Sulfi.	Apio	Crus.	Molus.	Altra.	F. Cas.	Sésa.	Most.
Chorizo Revilla				x		x								
Chorizo Extra				x		x								
Queso Edans		x		x										
Salchichas				x		x								
Pavo														
Jamón York				x		x								
Paleta de York						x								
Chopper				x		x								
Beicon														
Konos Maiz	x			x		x								
Croquetas	x			x										
Empanadillas	x	x												

COINYE Contenidos de Alérgenos por Plato

Plato: Revuelto de Gambas

Alérgenos	Glutén	Huev.	Pescado	Lácte.	Cahuete	Soja	Sulfi.	Apio	Crus.	Molus.	Altra.	F. Cas.	Sésa.	Most.
Huevo		x												
Gambas									x					
Ajetes														
Nata Líquida				x										
Aceite Girasol														

Plato: Huevo Frito / Tortilla

Alérgenos	Glutén	Huev.	Pescado	Lácte.	Cahuete	Soja	Sulfi.	Apio	Crus.	Molus.	Altra.	F. Cas.	Sésa.	Most.
Huevo		x												
Aceite Girasol														
Salchichas	x			x										
o														
Beicon														

COINYE Contenidos de Alérgenos por Plato

Plato: Tortilla Española/ Patata

Alérgenos	Glutén	Huev.	Pescado	Lácte.	Cahuete	Soja	Sulfi.	Apio	Crus.	Molus.	Altra.	F. Cas.	Sésa.	Most.
Huevo		x												
Patata														
Cebolla														
Aceite Girasol														

COINYE Contenidos de Alérgenos por Plato

Plato: Fte. Merluza/ Fte. Pescadilla/ Buchones

Alérgenos	Glutén	Huev.	Pescado	Lácte.	Cahuete	Soja	Sulfi.	Apio	Crus.	Molus.	Altra.	F. Cas.	Sésa.	Most.
Pescado			x											
Harina	x													
Huevo		x												
Aceite Girasol														

COINYE Contenidos de Alérgenos por Plato

Plato: Pescadito Adobado

Alérgenos	Glutén	Huev.	Pescado	Lácte.	Cahuete	Soja	Sulfi.	Apio	Crus.	Molus.	Altra.	F. Cas.	Sésa.	Most.
Fte. Merluza			x											
Harina	x													
Huevo		x												
Ajo														
Pimentón														
Chimi-churri							x							
Vinagre							x							
Aceite Oliva														

Plato: Bastoncitos de Pescado

Alérgenos	Glutén	Huev.	Pescado	Lácte.	Cahuete	Soja	Sulfi.	Apio	Crus.	Molus.	Altra.	F. Cas.	Sésa.	Most.
Fte. Merluza			x											
Huevo Cocido		x												
Harina	x													
Pan Rallado	x													
Ajo														
Perejil														
Aceite Girasol														

COINYE Contenidos de Alérgenos por Plato

Plato: Lomo Fresco/o Pechuga Madrileña

Alérgenos	Glutén	Huev.	Pescado	Lácte.	Cahuete	Soja	Sulfi.	Apio	Crus.	Molus.	Altra.	F. Cas.	Sésa.	Most.
Lomo o Pollo														
Harina	x													
Huevo		x												
Perejil														
Ajo														
Aceite Girasol														

COINYE Contenidos de Alérgenos por Plato

Plato: Pollo/ Lomo en Pepitoria

Alérgenos	Glutén	Huev.	Pescado	Lácte.	Cahuete	Soja	Sulfi.	Apio	Crus.	Molus.	Altra.	F. Cas.	Sésa.	Most.
Pollo / Lomo														
Harina	x													
Cebolla														
Ajo														
Pan Frito	x													
Almendras												x		
Huevo Cocido		x												
Aceite Girasol														

Plato: Cinta de Lomo /Pechuga a la plancha

Alérgenos	Glutén	Huev.	Pescado	Lácte.	Cahuete	Soja	Sulfi.	Apio	Crus.	Molus.	Altra.	F. Cas.	Sésa.	Most.
Pechuga														
Cinta Lomo														
Aceite Girasol														

COINYE Contenidos de Alérgenos por Plato

Plato: Pollo/ o Lomo a la Riojana

Alérgenos	Glutén	Huev.	Pescado	Lácte.	Cahuete	Soja	Sulfi.	Apio	Crus.	Molus.	Altra.	F. Cas.	Sésa.	Most.
Pollo ó Lomo														
Ajo														
Cebolla														
P. Verde														
P. Morrón														
Tomate Frito														
Harina	x													
Aceite Girasol														
Caldo														

COINYE Contenidos de Alérgenos por Plato

Plato: Escalope/ Fte. Empanado/ Pechuga Empanada

Alérgenos	Glutén	Huev.	Pescado	Lácte.	Cahuete	Soja	Sulfi.	Apio	Crus.	Molus.	Altra.	F. Cas.	Sésa.	Most.
Pollo ó Lomo														
Huevo		x												
Harina	x													
Pan Rallado	x													
Aceite Girasol														

Plato: Lomo Asado/ Jamón/ Ternera Asada

Alérgenos	Glutén	Huev.	Pescado	Lácte.	Cahuete	Soja	Sulfi.	Apio	Crus.	Molus.	Altra.	F. Cas.	Sésa.	Most.
Lomo														
Ó Jamón														
Ó Ternera														
Cebolla														
Puerro														
Ajo														
Zanahoria														
Vinagre							x							
Maicena														
Aceite Girasol														

COINYE Contenidos de Alérgenos por Plato

Plato: Magro en Salsa

Alérgenos	Glutén	Huev.	Pescado	Lácte.	Cahuete	Soja	Sulfi.	Apio	Crus.	Molus.	Altra.	F. Cas.	Sésa.	Most.
Magro Cerdo														
Cebolla														
Ajo														
Tomate Frito														
Aceite Girasol														
Tomate Frito														

COINYE Contenidos de Alérgenos por Plato

Plato: Albóndigas de Ternera

Alérgenos	Glutén	Huev.	Pescado	Lácte.	Cahuete	Soja	Sulfi.	Apio	Crus.	Molus.	Altra.	F. Cas.	Sésa.	Most.
Albóndigas														
Harina	x													
Cebolla														
Ajo														
Zanahoria														
Perejil														
Tomate Frito														
Aceite Girasol														
Sal														

Plato: San Jacobo

Alérgenos	Glutén	Huev.	Pescado	Lácte.	Cahuete	Soja	Sulfi.	Apio	Crus.	Molus.	Altra.	F. Cas.	Sésa.	Most.
Paleta York						x								
Queso		x		x		x								
Harina	x													
Huevo		x												
Pan Rallado	x													
Aceite Girasol														

COINYE Contenidos de Alérgenos por Plato

Plato: Hamburguesa/ Bitokes de Ternera

Alérgenos	Glutén	Huev.	Pescado	Lácte.	Cahuete	Soja	Sulfi.	Apio	Crus.	Molus.	Altra.	F. Cas.	Sésa.	Most.
Hamburguesa	x	x												
Aceite Girasol														

COINYE Contenidos de Alérgenos por Plato

Plato: Pavo a la Plancha

Alérgenos	Glutén	Huev.	Pescado	Lácte.	Cahuete	Soja	Sulfi.	Apio	Crus.	Molus.	Altra.	F. Cas.	Sésa.	Most.
Pavo		x				x								
Aceite Girasol														

COINYE Contenidos de Alérgenos por Plato

Plato: Hamburguesa de Pollo

Alérgenos	Glutén	Huev.	Pescado	Lácte.	Cahuete	Soja	Sulfi.	Apio	Crus.	Molus.	Altra.	F. Cas.	Sésa.	Most.
Ham. Pollo	x						x							
Aceite Girasol														

Plato: Marmitako

Alérgenos	Glutén	Huev.	Pez	Lácte.	Cahuete	Soja	Sulfi.	Apio	Crus.	Molus.	Altra.	F. Cas.	Sésa.	Most.
Patata														
Cebolla														
P. Verde														
Ajo														
Calamares														
Bonito Fresco			x											
Harina	x													
Pimentón														
Fumet			x											

COINYE Contenidos de Alérgenos por Plato

Plato: Gazpacho

Alérgenos	Glutén	Huev.	Pez	Lácte.	Cahuete	Soja	Sulfi.	Apio	Crus.	Molus.	Altra.	F. Cas.	Sésa.	Most.
Tomate Pera														
Lata Tom. 0,8														
Ajo														
Cebolla														
Pan	x													
Agua														
Vinagre														
Aceite Oliva														
Sal														

COINYE Contenidos de Alérgenos por Plato

Plato: Masa de Croquetas

Alérgenos	Glutén	Huev.	Pez	Lácte.	Cahuete	Soja	Sulfi.	Apio	Crus.	Molus.	Altra.	F. Cas.	Sésa.	Most.
Aceite Girasol														
Harina	x													
Huevo Cocido		x												
Jamón														
Leche				x										
Caldo														

Plato: Tigres

Alérgenos	Glutén	Huev.	Pez	Lácte.	Cahuete	Soja	Sulfi.	Apio	Crus.	Molus.	Altra.	F. Cas.	Sésa.	Most.
Mejillones										x				
Atún Aceite			x											
Huevo Cocido		x												
Leche				x										
Harina	x													
Aceite Girasol														
Clado Mejillon										x				

COINYE Contenidos de Alérgenos por Plato

Plato: Pimientos Rellenos

Alérgenos	Glutén	Huev.	Pez	Lácte.	Cahuete	Soja	Sulfi.	Apio	Crus.	Molus.	Altra.	F. Cas.	Sésa.	Most.
Cola Gambon									x					
Fte. Bacalao			x											
Huevo Cocido		x												
Cebolla														
Coñac														
Bechamel Dura		x										x		
Salsa														
Pimientos														
Nata Liquida				x										
Fumet														

COINYE Contenidos de Alérgenos por Plato

Plato: Guarniciones

Alérgenos	Glutén	Huev.	Pez	Lácte.	Cahuete	Soja	Sulfi.	Apio	Crus.	Molus.	Altra.	F. Cas.	Sésa.	Most.
Lechugas														
Tomates														
Patatas Fritas														
Arroz 1º turno														
Arroz 2º turno														
Croquetas	x	x												
Empanadillas	x	x												
Puré Patata														
Leche				x										
Margarina			x											
Agua														

Plato: Arroz con Leche

Alérgenos	Glutén	Huev.	Pez	Lácte.	Cahuete	Soja	Sulfi.	Apio	Crus.	Molus.	Altra.	F. Cas.	Sésa.	Most.
Leche				X										
Azucar														
Canela														
Naran. O Limón														
Arroz														

COINYE Contenidos de Alérgenos por Plato

Plato: Leche Frita

Alérgenos	Glutén	Huev.	Pez	Lácte.	Cahuete	Soja	Sulfi.	Apio	Crus.	Molus.	Altra.	F. Cas.	Sésa.	Most.
Leche				X										
Aciete Girasol														
Harina	X													
Huevo		X												
Azucar														

COINYE Contenidos de Alérgenos por Plato

Plato: Natillas

Alérgenos	Glutén	Huev.	Pez	Lácte.	Cahuete	Soja	Sulfi.	Apio	Crus.	Molus.	Altra.	F. Cas.	Sésa.	Most.
Natillas		X		X										
Leche				X										

COINYE Contenidos de Alérgenos por Plato

Plato: Flan

Alérgenos	Glutén	Huev.	Pez	Lácte.	Cahuete	Soja	Sulfi.	Apio	Crus.	Molus.	Altra.	F. Cas.	Sésa.	Most.
Leche				X										
Huevos		X												
Azucar														
Azucar Quema.														
Limón														
Canela														

Plato: Tarta de Manzana

Alérgenos	Glutén	Huev.	Pez	Lácte.	Cahuete	Soja	Sulfi.	Apio	Crus.	Molus.	Altra.	F. Cas.	Sésa.	Most.
Manzana Deco.														
Levadura	x													
Azucar														
Yogur Limón				x										
Yogur Natural				x										
Harina	x													
Huevo		x												
Aceite Girasol														
Aceite Oliva														

COINYE Contenidos de Alérgenos por Plato

Plato: Torrijas/ Almíbar

Alérgenos	Glutén	Huev.	Pez	Lácte.	Cahuete	Soja	Sulfi.	Apio	Crus.	Molus.	Altra.	F. Cas.	Sésa.	Most.
Barra Pan	x													
Leche				x										
Azucar														
Huevos		x												
Aceite Girasol														
Almíabr														
Azucar														
Canela														
Limón/Naranja														
Coñac														

COINYE Contenidos de Alérgenos por Plato

Plato: Crema Catalana

Alérgenos	Glutén	Huev.	Pez	Lácte.	Cahuete	Soja	Sulfi.	Apio	Crus.	Molus.	Altra.	F. Cas.	Sésa.	Most.
Leche				x										
Azucar														
Huevos		x												
Harina	x													